

Liberazione 2013

NOTE TECNICHE

- 50 mt. Esordienti e 60 mt. Ragazzi/e
 - ▶ partenza all'impiedi
- 4 x 200 Esordienti e Ragazzi/e
 - ▶ cambio libero
 - ▶ partenza in piedi alla corda

II TROFEO DELLA LIBERAZIONE

si svolge oltre che a ROMA,
dove ormai costituisce da decenni
la più partecipata classica di primavera, a

GENOVA • MODENA • CATANZARO • TRAPANI
BOLOGNA • SIENA • RIVOLI



ROMA CAPITALE

Politiche dello Sport



UISP

LEGA NAZIONALE
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma



FIDAL
COMITATO
REGIONALE LAZIO

Comitato Provinciale Roma

TROFEO DELLA Liberazione 2013

DI ATLETICA LEGGERA

65^a edizione

Stadio

FARNESINA



COORDINAMENTO



Associazione Italiana Tecnici
di Atletica Leggera

ORGANIZZAZIONE



POLISPORTIVA POPOLARE
ROMA 6 VILLA GORDIANI

giovedì 25 aprile

Giovanili ore 9,00 - 13,00

Assoluti ore 14,30 - 19,00

Trofeo della Liberazione 2013 di Atletica Leggera - Roma

STADIO FARNESINA

GIOVEDÌ 25 APRILE

ESORDIENTI M/F 50 (A,B,C) - 600 (A,B) - 4 x 200 (A)
 RAGAZZI/E 60-600 - 4 x 200 - LUNGO
 CADETTI/E 300 - 1000 - ALTO - GIAVELLOTTO - PESO - 4 x 200

STADIO FARNESINA

GIOVEDÌ 25 APRILE

A-J-P-S-MA M e F 150 - 500 - 1000 - 3000 - LUNGO - PESO - 4 x 200
 CADETTI/I - A-J-P-S-MA F 300 hs

ORE	GARA	CATEGORIE
09,00	RITROVO	
09:30	ALTO	CADETTI/E
09:30	GIAVELLOTTO	CADETTE gr. 400
09.30	M. 50	ESORDIENTI A-B-C F rett.B
09.30	M. 60	RAGAZZE
10:00	LUNGO	RAGAZZE
10:00	M. 60	RAGAZZI
10:00	GIAVELLOTTO	CADETTI gr. 600
10:00	M. 50	ESORDIENTI A-B-C M rett. B

Chiusura iscrizioni

10:45	M. 300	CADETTE
11:00	LUNGO	RAGAZZI
11:00	M. 300	CADETTI
11:20	M. 600	ESORDIENTI A-B F
11:30	M. 600	ESORDIENTI A-B M
11:40	M. 600	RAGAZZE
11:50	M. 600	RAGAZZI
12:00	M. 1000	CADETTI/E
12:20	4X200	ESORDIENTI M/F
12:30	4X200	RAGAZZI
12:40	4X200	RAGAZZE
12:50	4X200	CADETTI
13:00	4X200	CADETTE

ISCRIZIONI:

ESORDIENTI Euro 1,00
 RAGAZZI-E Euro 1,00
 CADETTI-E Euro 1,00

PREMI:

Saranno premiati:
 I primi SEI di ogni gara;
 Le migliori prestazioni
 ottenute da RAGAZZI-E, CADETTI-E
 Le prime TRE staffette

PARTECIPAZIONE:

Ogni atleta può prendere parte a **due** gare **più staffetta**

ORE	GARA	CATEGORIE
14,30	RITROVO	
15:00	LUNGO	A-J-P-S-MA M
15:00	300 hs (76 cm)	CADETTE/I-A-J-P-S-MA F
15:00	PESO	A-J-P-S-MA F
15:20	M. 150	A-J-P-S-MA F
15:50	M. 150	A-J-P-S-MA M

Chiusura

iscrizioni

16:00	LUNGO	A-J-P-S-MA F
16,00	PESO	ALLIEVI
16:30	PESO	J-P-S-MA M
17:00	M. 500	A-J-P-S-MA F
17:20	M. 500	A-J-P-S-MA M
18:00	4x200	A-J-P-S-MA F
18:10	4x200	A-J-P-S-MA M
18:30	M. 1000	J-P-S-AMA-MA F
18:40	M. 1000	J-P-S-AMA-MA M
19:00	M. 3000	J-P-S-AMA-MA F
19:20	M. 3000	J-P-S-AMA-MA M

ISCRIZIONI:

ALLIEVI-E
 J-P-S-AMA-MA

Euro 2,00
 Euro 2,00

PREMI:

Saranno premiati:
 I primi TRE di ogni gara;
 le migliori prestazioni di
 ALLIEVI-E J-P-S M/F